

Unsere Schwimmregeln

Für unsere Sicherheit:

Kleidung: Schwimmanzug/Schwimmhose (keine Shorts), Badekappe, Handtuch, Duschgel, (Haargummi)

Treffpunkt: unterer Schuleingang immer zu zweit leise aufstellen

! Mit dem Schwimmbeutel wird nicht gespielt !

! Es wird kein Quatsch gemacht!! Flüstersprache !

Bus: Im Schwimmbus setzen wir uns und sprechen leise. Es darf getrunken werden.

Schmuck: Wir tragen keinen Schmuck (Ohringe, Armbänder, Ketten, Uhren, Brillen) / ziehen den Schmuck im Bus aus und übergeben ihn der Lehrkraft.

Umziehen: Wir ziehen uns leise und zügig um. Unsere Kleider legen wir ordentlich auf die Bank oder hängen sie an den Haken. (Mädchen hinten, Jungs vorne). Wir warten bis wir von unserer Lehrerin abgeholt werden.

Im Flur und in der Schwimmhalle darf nicht gerannt werden.

Wir duschen uns mit Duschgel ab.

Die Schwimmhalle dürfen wir nur im Beisein unserer Lehrerin betreten.

Das Handtuch wird in der Schwimmhalle aufgehängt.

In der Schwimmhalle setzen wir uns erst einmal auf die Bank und warten auf die Anweisungen unseres Lehrers.

Der Nichtschwimmerbereich wird durch rote Teller am Beckenrand markiert.

Wir rennen nicht, sondern gehen langsam. Rutschgefahr!

Wir achten aufeinander und stoßen und tunken niemanden.

Wir springen nicht vom Beckenrand ins Wasser.

Wir achten auf die Zeichen unserer Lehrerin, damit diese nicht schreien muss. Bei einem Pfiff ist sofort Ruhe.

Wir gehen vor oder nach dem Schwimmen auf die Toilette, nachdem wir uns bei unserem Lehrer gemeldet haben.

Ende: Alle Kinder duschen nach dem Schwimmen und ziehen sich selbstständig um und föhnen sich die Haare trocken (eigener Föhn kann mitgebracht werden – bitte kontrollieren). Wer fertig ist, setzt sich auf die Treppe und wartet bis alle anwesend sind. Gemeinsam gehen wir zum Bus.

Notfallzeichen: Beim Ertönen des Notfallzeichens (3x pfeifen) verlassen alle Kinder sofort das Schwimmbecken und setzen sich auf die Bank und sind leise.

Krankheit: Die Kinder brauchen eine schriftliche Entschuldigung.

Schwimmsachen vergessen: Die Kinder bekommen eine schriftliche Aufgabe. Bei 3-maligem Vergessen: Nachsitzen.

Der Lehrer betritt als 1. die Schwimmhalle und verlässt sie als letzter.

Ich/Wir _____

Name

haben die Schwimmregeln mit unserem Kind gelesen.

Datum

Unterschrift

Unsere Sportregeln

Kleidung: Sporthose, Sportshirt, Turnschuhe, (Haargummi bei langen Haaren)

Treffpunkt: Im Klassenzimmer zu zweit leise an der Tür aufstellen.

! Flüstersprache !! Kein Quatsch !! Nicht mit Turnbeuteln spielen!

Wir ziehen uns schnell und leise um. (Mädchen: blaue Kabine, Jungs: gelbe Kabine) Unsere Kleider werden ordentlich auf die Bank / an den Haken gehängt.

Wenn die Musik angeht, komme ich in die Turnhalle (Nicht rennen!)

gelbes Schild: mehrere Runden laufen; pinkes Schild: freies Spiel (mit vorbereitetem Material).

Wenn die Musik ausgeht, treffen sich alle im Kreis und setzen sich leise hin.

Tambourin: zur Lehrkraft schauen

Stillefuchs: stehen, leise sein, zuhören

Hand nach oben: alle versammeln sich bei der Lehrerin

Wir tragen keinen Schmuck und keine Uhren (abgeben).

An den Geräten wird nicht geturnt, bis die Geräte zum Turnen freigegeben werden.

Ende: Nach dem Umziehen stellen sich die Kinder leise an der Turnhallentür auf.

Krankheit: Die Kinder brauchen eine schriftliche Entschuldigung.

Sportsachen vergessen: Die Kinder bekommen eine schriftliche Aufgabe. Bei 5-maligem Vergessen: Nachsitzen.